

## Cvičenie v KD

Pondelok	18.30 Skupinový FITNESS TRÉNING s Karin	3,- €	karimatka
Utorok	18.30 BODYWORK s Ad'ou na stepoch	2,- €	karimatka
Streda	18.30 ZUMBA s Ad'ou	2,- €	
Štvrtok	18.30 Rehabilitačné cvičenie SM SYSTÉM karimatka, gummy, palice	2,- €	
Nedeľa	18.30 ZUMBA s Ad'ou	2,- €	

## Cvičenie v ZŠ

Utorok	18.30 POWER YOGA so Soňou	3,50	karimatka
Streda	18.30 PILATES so Soňou	3,50	karimatka
	18.30 Skupinový FITNESS TRÉNING s Karin	3,-	karimatka
Piatok	18.30 PILATES so Soňou	3,50	karimatka
	18.30 Skupinový FITNESS TRÉNING s Karin	3,-	karimatka

Hlavný vchod ZŠ sa zamyká o 18,25, treba prísť načas.